

# かがりま



八王子生活実習所 広報誌

社会福祉法人 武蔵野会

八王子生活実習所

〒193-0931 東京都八王子市台町1-24-7

☎ 042-623-1630 FAX 042-624-7682

090-6534-2551 (←緊急時など)

✉ hachi1247b@comet.ocn.ne.jp



<http://www.hachioji-seikatsu.com>

令和6年5月31日発行 第181号



## 長房ふれあい端午まつり会場

端午の節句にちなんで、今年も浅川にこいのぼりを見に行ってきました。高尾警察署裏の浅川がメイン会場となり、到着時には多くの方々が来ていました。地域の方とも挨拶を交わして周辺を散策しました。会場へ向かう車内では楽しみなご様子で「屋根よ〜り高〜い♪」と歌を歌う方もいました。普段とは違う雰囲気と風で泳ぐこいのぼりを満喫しました。来年も楽しみにしています。

# “この4月からスタートした” アクティブ活動を紹介します



ワクワクが止まりません



広い競技場を走りました



風が気持ちいいですね



協力して引っ張りましょう



気合を入れて、行くぞ！



一緒に走ると楽しいね



二人の息もピッタリ



どこまでも真っ直ぐ…



競技場は広いなあ



笑顔がこぼれます



今年度からアクティブ活動が始まりました！

毎週水曜日に、富士森競技場が一般開放されています。毎月第一水曜日、アクティブ活動を希望された方を対象に、競技場の芝生や競技用トラック内で、体を動かしています。シャボン玉を使ってみんなで盛り上がり、広い敷地を一緒に走ったり、自由に体を動かしています。いつもと違う場所で楽しみながら、体力の維持増進を目指していければと思います。

一般開放ということで、地域の方もたくさん来ています。体を動かすことを通じて、地域のみなさんと交流し、実習所のことをもっと知ってもらえる機会になったらいいなと思っています。



# 調理員さんのご紹介



いつも美味しい給食を作っている一富士フードサービスの調理員さんをご紹介します。そして①料理をする中で好きな工程と、②献立のおすすめメニューを聞いてみました☑ご当地メニューもご紹介します♪

かるべ  
軽部  
調理員



- ①煮物を作ること
- ②煮魚

ねづ  
根津  
調理補助



- ①食材を切ること
- ②煮込みハンバーグ

もり  
森  
調理補助



- ①盛り付け
- ②油淋鶏

こばやし  
小林  
調理補助



- ①ニンニクを炒めているとき
- ②豚キムチ炒め



とある日のご当地メニュー  
～熊本県～

- ・高菜飯
- ・みそ汁
- ・カレーの煮つけ
- ・枝豆みぞれ和え
- ・みかんゼリー

高菜飯は高菜の良い香りが食欲をそそりました。カレーは柔らかく煮てあり、味付けもしっかりしていて皆さんから好評でした◎



## 八王子生活実習所6月予定

日	曜	午前	午後
1	土	災害伝言ダイヤル	
5	水	個別外出①	個別外出①
7	金	個別外出②	個別外出②
12	水	個別外出③	個別外出③
13	木	保護者会	
14	金	個別外出④	個別外出④
19	水	個別外出⑤	個別外出⑤ はあとてらす
20	木	内科検診(風グループ星グループ)	
21	金	個別外出⑥	個別外出⑥
26	水	個別外出⑦	個別外出⑦
28	金	個別外出⑧	個別外出⑧
29	土	土曜開所①	土曜開所① アトリエサークル

## 事業概要報告

報告対象月 令和6年4月分より報告

### 利用者数情報

利用者現員数	45名(定員40名)
障害者支援区分	区分4-2名 区分5-6名 区分6-36名
実利用者延べ数	831名
月間利用率	94.4%

### リスクマネジメント情報

事故件数累計	0件
軽微事故件数累計	15件
ヒヤリハット件数累計	3件
苦情情報	
苦情受付累計	0件
要望受付累計	0件

小麦・大麦  
収穫間近です。



編集担当 より…

あっという間に、春が終わり初夏を感じる日も多くなりました。毎年恒例のこいのぼりツアーを無事開催する事が出来、季節を感じるひとコマとなりました。園芸活動で入浴棟横に植えた小麦・大麦も順調に育っています。収穫後は、みんなで調理する予定です。小麦は機械で挽いて小麦粉を作りスイーツに。大麦は炒って麦茶(コーヒーのような風味を感じます)にして味わいます。来月は、福祉祭りやグループ活動を特集します。お楽しみに！(S)